

## DOMANDE E RISPOSTE

### **Come mi devo vestire?**

Come ad ogni visita specialistica probabilmente ti verrà richiesto di spogliarti fino all'abbigliamento intimo. Indossa maglieria in cui possa sentirti a tuo agio.

### **Posso portare con me un parente o un amico?**

Certo se lo desideri. Se sei minorenne sarà obbligatoria la presenza di un adulto durante il consulto e il trattamento.

### **Si sente male?**

Generalmente no anche se alcune manovre possono causare fastidio durante il trattamento. Il tuo osteopata sarà in grado di spiegarti cosa ti aspetta e ti chiederà di riferirgli se hai dolore. Dopo il trattamento potresti avvertire un senso di disagio, alcuni sintomi potrebbero presentarsi nelle ore successive: non ti preoccupare è il processo di adattamento e i guarigione del tuo corpo.

### **Devo portare con me esami diagnostici (lastre, TAC, risonanze ecc.)?**

Sì, sarà cura dell'osteopata prenderne visione per avere un quadro del tuo stato di salute il più completo e chiaro possibile.

### **Quanti trattamenti sono necessari?**

Il numero di sedute dipende dalle condizioni di salute della persona che inizia il trattamento. Uno degli obiettivi è ridurre i tuoi appuntamenti al minimo necessario. Il tuo osteopata sarà in grado di chiarirti in poco tempo come e su cosa potrà intervenire e/o se ti devi rivolgere a un altro specialista.



Molto spesso il sintomo non è altro che l'ultima espressione del disagio di un organismo che, a seguito di traumi o insulti accumulatisi nel tempo (lavorativi e sportivi, interventi chirurgici, infezioni...), è costretto a molteplici adattamenti e compensi.

Il compito dell'osteopata è proprio quello di osservare ogni funzione e ogni parte del corpo perché ognuna di essa può contribuire a manifestare il dolore. Tra tutte le disfunzioni che vengono rilevate se ne possono individuare una o più che mantengono in stallo l'organismo e non gli permettono di trovare uno stato di salute migliore.

Per questo motivo spesso l'osteopata agisce su territori anche distanti dal sintomo nel tentativo di normalizzare gli equilibri. Grazie ad un nuovo equilibrio il corpo avrà maggiori energie da investire per contribuire al processo di guarigione.



**L'osteopatia** è una disciplina diagnostica e terapeutica complementare alla medicina tradizionale. Attraverso tecniche prettamente manuali si occupa del trattamento e della prevenzione di sintomi specifici mediante un approccio rivolto all'intera persona.

Grazie a specifici test **l'osteopata** ricerca le aree che presentano una diminuita mobilità e che non permettono al corpo di svolgere liberamente tutte le sue funzioni. Una volta individuate le **disfunzioni somatiche** (cioè le aree con una ridotta mobilità) utilizza un'ampia gamma di tecniche (articolatorie, fasciali, cranio-sacrali, viscerali) per poter rispondere nella maniera più appropriata alle necessità del paziente.

Poiché l'osteopata **riequilibra le funzioni vitali** e agisce con uno scopo curativo e soprattutto preventivo, le indicazioni per un trattamento osteopatico sono ampie e indicate per tutte le fasce di età.



*Il movimento è  
l'espressione della vita*

*A.T.Still, fondatore dell'osteopatia 1892*

## PER QUALE MOTIVO MI DEVO RIVOLGERE ALL'OSTEOPATA

**DOLORI ALLA SCHIENA** acuti o cronici di origine traumatica o chirurgica  
**DOLORI ARTICOLARI E MUSCOLARI**, esiti di trauma o da sovraccarico (spalla, caviglie, ginocchia, torace ecc),  
**PROBLEMATICHE POST-OPERATORIE** (cicatrici e aderenze, perdita di mobilità),  
**PROBLEMI DI POSTURA**,  
**DISTURBI DI MASTICAZIONE** (dolore alla temporo-mandibolare)  
**MAL DI TESTA, NAUSEA, VERTIGINI** (associate o meno a problemi cervicali),  
**REFLUSSO GASTRO ESOFAGEO E ALTRE DISFUNZIONI ADDOMINALI** (stitichezza, dolori mestruali, dolori perineali acuti o cronici, ),  
**DOLORI DURANTE E DOPO LA GRAVIDANZA**, lombalgie, cervicalgie, disturbi della digestione e della respirazione, formicolii, dolori costali.  
**PREPARAZIONE AL PARTO**  
**DISTURBI DEL NEONATO E DEL BAMBINO** disturbi del sonno e della postura, asimmetrie del cranio, disfunzione della suzione, otiti, disturbi addominali.

