

## **Dr.ssa Miriam Benin**

*Psicologa Neuropsicologa (Iscritta all'ordine degli Psicologi della Lombardia n°7578)*

*Psicoterapeuta*

Istruttore di protocolli basati sulla Mindfulness

Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università degli Studi di Padova. Specializzata in Psicoterapia Cognitivo –Comportamentale presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva di Como, affiliata alla S.I.T.C.C. Nel 2015 conseguito attestato di Istruttore di protocolli basati sulla mindfulness (presso Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC).

Dal 2004 svolge la propria attività lavorativa presso il Laboratorio di Neuropsicologia Clinica dell'Azienda Ospedaliera S. Anna di Como, dove si occupa di valutazioni neuropsicologiche atte ad indagare la funzionalità cognitiva superiore (diagnostica differenziale delle demenze e dei disturbi cognitivi in seguito a cerebrolesioni acquisite –Trauma Cranico Encefalico, ictus, post-interventi chirurgici), riabilitazione cognitiva processo attivo di cambiamento attraverso il quale la persona viene stimolata a riacquisire abilità cognitive perse o utilizzare al meglio le capacità residue), stimolazione cognitiva rivolta a persone con diagnosi di iniziale scadimento cognitive, supporto psicologico e psicoterapia individuale a persone con patologie neurologiche e ai loro familiari, gruppi di sostegno psicologico per familiari di persone con demenza.

Collabora inoltre con la Fondazione Prosenectute Ticino e Moesano (Svizzera) dove dal 2005 conduce percorsi di stimolazione cognitiva rivolti a persone con iniziale decadimento cognitivo e percorsi di formazione per personale che lavorano con anziani.