
CURRICULUM VITAE
FORMATO EUROPEO

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Davide Nappo
Recapiti Cell. +39 3332354486 :: Mail: nappo.fisio@gmail.com
Residenza Giussano (MB)
Nazionalità Italiana
Data di nascita 14/08/1981

ATTIVITA' PROFESSIONALE

Periodo DA GENNAIO 2008 AD OGGI
Impresa **DSM fisioterapia**, di via Giusti 18, Giussano (MI)
Tipo di impiego - mansioni Collaborazione libero professionale – Fisioterapista

Periodo DA MAGGIO 2013 A SETTEMBRE 2014
Società **PRO Lissone Ginnastica**, Lissone (MB)
Tipo di impiego - mansioni Collaborazione libero professionale – Fisioterapista squadra serie A

Periodo DA MAGGIO 2008 A LUGLIO 2011
Impresa **Fondazione Don Gnocchi**, di via privata d'Adda, Inverigo (CO)
Tipo di impiego - mansioni Collaborazione libero professionale – Fisioterapista

Periodo DA GENNAIO 2007 A SETTEMBRE 2008
Impresa **Unimedical Monzese**, di via Volta 5, Monza (MI)
Tipo di impiego - mansioni Collaborazione libero professionale – Fisioterapista

Periodo DA SETTEMBRE 2006 A SETTEMBRE 2008
Società **Aletic Club Villasanta**
Tipo di impiego - mansioni Collaborazione a ore - Tecnico Istruttore di atletica settore giovanile

ATTIVITA' DI DOCENZA

Periodo DA AA 2007/08 A 2010/2011
Presso **Università degli studi Milano Bicocca**
Tipo di impiego Collaborazione libero professionale – docenza a contratto
*Modulo di "chinesiologia applicata" e di "Massoterapia"
al I anno del corso di laurea in fisioterapia*

Periodo	DA AA 2011/12 AD OGGI
Presso	Università degli studi Milano Bicocca
Tipo di impiego	Collaborazione libero professionale – docenza a contratto <i>Modulo di “Chinesiologia applicata e valutazione muscolare” e di “Condizionamento muscolare” al I anno del corso di laurea in fisioterapia</i>
Data	27-30 MAGGIO 2010
Corso di specializzazione	Diagnosi e trattamento delle sindromi da disfunzione del movimento Upper Quarter – Tirrenia – docenti: S. Sahrman e N. Bloom :: Assistente alla sessione pratica
Data	24-28 MAGGIO 2011
Corso di specializzazione	Diagnosi e trattamento delle sindromi da disfunzione del movimento Lower Quarter – Montecatini – docenti: S. Sahrman e C. Caldwell :: Assistente alla sessione pratica
Data	22-25 MAGGIO 2014
Corso di specializzazione	Diagnosi e trattamento delle sindromi da disfunzione del movimento Lower Quarter – Vedano al Lambro (MB) – docenti: S. Sahrman e N. Bloom :: Assistente alla sessione pratica
Data	13 Dicembre 2014
Corso di specializzazione	Arto superiore. Dall’approccio chirurgico alla riabilitazione – Inverigo (CO) – Docente della sessione fisioterapica.
RELAZIONI A CONGRESSI	
Data	25 MAGGIO 2013
Evento	I traumi dello sport – dal trattamento chirurgico al ritorno sul campo. La prevenzione e la responsabilità medico-legale – Limbiate (MB) :: “Le patologie muscolari”
Data	9 GIUGNO 2013
Evento	Allenamento funzionale – Edi Accademy – EdiErmes – Assago (MI) :: “Le disfunzioni del sistema di movimento nello sport”
Data	1 FEBBRAIO 2014
Evento	La patologia articolare dello sportivo – Bormio (SO) “La riabilitazione delle lesioni dell’arto inferiore”
Data	5 APRILE 2014
Evento	I traumi dello sport – Nuove metodologie di allenamento preventivo, conservativo e chirurgico :: Limbiate (MB) :: “La riabilitazione del ginocchio”

	Data	11 APRILE 2015
	Evento	La patologia degenerativa. Prevenzione e cura :: Limbiate (MB) :: "Il trattamento conservativo e post-chirurgico dell'anca"
	Data	11 APRILE 2015
	Evento	La patologia degenerativa. Prevenzione e cura :: Limbiate (MB) :: "Il trattamento conservativo e post-chirurgico dell'anca"
	Data	17 MAGGIO 2015
	Evento	Erunning Workshop – Corso sulla Biomeccanica della corsa e l'allenamento – Carate Brianza (MB)
RELATORE DI TESI		
	AA. 2009-10	UNIVERSITÀ STUDI MILANO BICOCCA – CDL IN FISIOTERAPIA <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>"Fisiologia dell'esercizio muscolare e applicazioni terapeutiche: revisione della letteratura"</i>
	AA. 2010-11	UNIVERSITÀ STUDI MILANO BICOCCA – CDL IN FISIOTERAPIA <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>"Prevalenza di disfunzioni in rotazione nel quadrante inferiore in corridori su pista vs strada"</i> ▪ <i>"Relazione tra sensibilità allo stiramento e prestazione in una popolazione di corridori"</i>
	AA. 2011-12	UNIVERSITÀ STUDI MILANO BICOCCA – CDL IN FISIOTERAPIA <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>"Studio preliminare sulle modificazioni della sensibilità allo stiramento mediante stretching ed esercizi isometrici"</i>
	AA. 2012-13	UNIVERSITÀ STUDI MILANO BICOCCA – CDL IN FISIOTERAPIA <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>"Diatermia ed esercizio muscolare. Effetti a breve termine sulla rigidità e sulla lunghezza muscolare"</i> ▪ <i>"Prevalenza delle disfunzioni lombari in una popolazione di ginnaste e proposta di un piano di trattamento"</i>
	AA. 2013-14	UNIVERSITÀ STUDI MILANO BICOCCA – CDL IN FISIOTERAPIA <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>"Prevalenza delle disfunzioni lombari in una popolazione di ginnaste e proposta di un piano di trattamento"</i>
	AA. 2014-15	UNIVERSITÀ STUDI MILANO BICOCCA – CDL IN FISIOTERAPIA <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>"Gesti vs esercizi funzionali: confronto tramite analisi video"</i> ▪ <i>"Cross Education: revisione sistematica della letteratura"</i>
CORSI DI SPECIALIZZAZIONE E CONVEGNI		
	2005	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Le Lesioni Muscolo-Tendinee nello sport – Bergamo – 5 novembre</i> ▪ <i>3° Congresso Nazionale di Traumatologia dello Sport – Milano</i>
	2006	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Concetto Bobath - livello base – 140 ore – Brescia - docente: Alba Magri</i>
	2007	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Concetto Maitland – Livello I - 160 ore – Pavia - docente: W. Rolf</i>

-
- 2008**

 - *Diagnosi e trattamento delle sindromi da disfunzione del movimento – Lower Quarter – Monza – 32 ore – docente: S. Sahrman e N. Bloom.*
 - Congresso internazionale: *Diagnosi e trattamento delle disfunzioni dell'anca e relazione con la colonna lombare – Udine – 26 Maggio*
 - *Diagnosi e trattamento delle sindromi da disfunzione del movimento – Upper Quarter – Verano Brianza – 32 ore – docenti: S. Sahrman e N. Bloom.*
 - *Taping neuromuscolare - Monza - 32 ore - docente: V. Mariani*
 - *Core Stability: trattamento riabilitativo – Rimini – 15 Novembre – docente: Echarri Marculeta Juana*
 - 2009**

 - *Concetto Maitland – Livello IIa- 80 ore – Cesena - docenti: Hugo Stam e Walter Rolf con superamento dell'esame finale e attestato di qualifica specialistica in terapia manuale "Concetto Maitland"*
 - *Diagnosi e trattamento delle sindromi da disfunzione del movimento – Lower Quarter – Varese – 32 ore – docenti: S. Sahrman e N. Bloom*
 - 2010**

 - *Diagnosi e trattamento delle sindromi da disfunzione del movimento – Upper Quarter – Tirrenia – 32 ore – docenti: S. Sahrman e C. Caldwell*
 - *La sofferenza del nervo nelle lombalgie – Fondazione Don Gnocchi – Inverigo (CO) – 20 ore*
 - 2011**

 - *Concetto Maitland – Livello lib - 80 ore – Torino - docenti: Pierre J. Gross e Robert Valentiny*
 - 2012**

 - *Concetto Maitland – Livello III - 120 ore – Lutry e Roma - docenti: P. Westerhuis, Di Addison, Elly Hengeveld, Harry J.M. von Piekartz*
 - *WUSTL Retreat: Bone and Biomechanics – formazione speciale su invito - St. Louis (USA)*
 - *Diagnosi e trattamento delle sindromi da disfunzione del movimento – Upper Quarter – Vedano Lambro (MB) – Maggio 2012 - docenti: S. Sahrman e C. Caldwell*
 - 2013**

 - *I Congr. italiano Disfunzioni Sistema di Movimento – Monza (MB)*
 - *Fibrosi Diacutanea – 82 ore - Brescia - docente: J. M. Tricas Moreno*
 - 2014**

 - *WUSTL Retreat: Hip and shoulder updates – formazione speciale su invito - St. Louis (USA)*
 - 2015**

 - *Running Clinic: new trends in the prevention of running injuries – 20 ore – Desenzano del Garda (BS) – docente: B. Dubois*
-

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRA LINGUA Inglese

Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale buone – livello internazionale B1

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Grazie alle diverse esperienze formative e professionali trascorse, anche in contesti e settori molto diversi tra di loro, *ho potuto sviluppare buone capacità relazionali e di gestione del lavoro.*

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE L'aver lavorato sia "per norme e procedure" che "per progetti" mi ha permesso di migliorare le mie capacità organizzative, di gestione delle modalità e dei tempi del lavoro. *Ho buone abilità gestionali e sono in grado di svolgere compiti ed impegni in autonomia, con precisione e professionalità.*

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE **Da sempre il mio principale interesse è rivolto all'analisi del movimento, specie con applicazioni alla performance e alla tecnica dei vari sport.**

Nel campo della fisioterapia conosco e applico diversi concetti e tecniche:

- Diagnosi e trattamento delle sindromi da disfunzione del movimento (secondo Sahrman)
- Massaggio tradizionale, massaggio trasverso profondo, fibrolisi diacutanea
- Mobilizzazioni e manipolazioni articolari secondo Maitland
- Neurodinamica
- Bendaggio funzionale e Kinesio Taping
- Rieducazione propriocettiva
- Fibrolisi diacutanea
- Gestione del dolore cronico e di origine centrale

COMPETENZE INFORMATICHE Possiedo una buona conoscenza Office, Computer Grafica e Web Design **ECDL patente europea (2001)**

INTERESSI PERSONALI Da 15 anni pratico attività agonistica di Atletica Leggera, in questo momento soprattutto corsa in montagna. Questa esperienza sportiva ad alcune vicende personali mi hanno portato a cambiare le mie aspirazioni dopo la laurea in Design. **Ho quindi scelto di indirizzare la mia attività professionale verso il settore della riabilitazione, più vicino alle mie attitudini e ai miei interessi, da sempre legati alla biomeccanica, allo studio del movimento e allo sport.**

In particolare conosco regole e storia di diverse discipline sportive e mi tengo costantemente aggiornato su eventi di rilievo, personaggi e

innovazioni tecnico-scientifiche oltre che digitali che, nei settori della corsa e del ciclismo, mi piace testare personalmente.

Da circa un anno ho ideato e costruito un sito dedicato allo sviluppo di concetti d'analisi biomeccanica della corsa a scopo divulgativo, informativo e formativo www.erunning.it

Pratico anche ciclismo, kitesurf, alpinismo, scialpinismo e kayak a livello amatoriale e sono un grande appassionato di fotografia.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della Legge 675 / 96 e successive modifiche