

CURRICULUM VITAE di ALESSANDRA DALL'ARMI

Indirizzo: Via Podgora 18, 20057 Vedano al Lambro (MI)

Tel. +39 039 493169

Cell. +39 348 7431626

E-mail: ad.massofisio@alice.it

Luogo e data di nascita: Monza, 11 settembre 1983

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da aprile 2007 a ottobre 2011: iniziale part-time (quattordici mensilità a tempo indeterminato) presso lo studio medico e fisioterapico Dinamica Medica di Seregno divenuto poi, full-time (quattordici mensilità a tempo indeterminato). Ho avuto modo di lavorare in loco e a domicilio con una vasta gamma di pazienti sia ortopedici sia neurologici. Lavoro con disinvoltura con tutte le apparecchiature elettromedicali in particolar modo con la Tecar terapia della quale ho fatto più corsi sia di base sia avanzati. La clientela è varia da atleti a livello agonistico a persone anziane, e pre e post operatori. Mi occupo anche dell'accettazione e di tutta la parte di segreteria (fatture di fisioterapia, programmazione planning, inserimento pazienti, statistiche, utilizzo di programmi nazionali per fatturazione di medici intra-moenia ecc.)

Da settembre 2005 a giugno 2006: 600 ore di tirocinio presso il Centro Polidiagnostico C.A.M. di Monza. Nel corso dei mesi ho acquisito una buona conoscenza del panorama riabilitativo (anche in acqua), del massaggio terapeutico, della fisioterapia strumentale, delle terapie fisiche con apparecchiature elettromedicali quali laserterapia, ionoforesi, ultrasuono sia a massaggio sia subacqueo, tens, correnti eccitomotorie (ad es. elettrostimolazione) e correnti antalgiche (ad es. c. diadinamiche, c. di Kotz, c. interferenziali ecc.) e una considerevole abilità nell'ascolto e nell'approccio al paziente. In particolare ho avuto modo di lavorare su ricostruzioni di ginocchio.

Da novembre 2004 a luglio 2005: 600 ore di tirocinio presso gli Istituti Clinici Zucchi di Monza sia nella palestra di fisioterapia con pazienti esterni sia con degenti. Ho avuto modo di imparare ad utilizzare tutti gli apparecchi elettromedicali fisioterapici tra i quali anche la magnetoterapia, il massaggio e il linfodrenaggio; in particolare ho lavorato su protesi d'anca e rachide.

Dal 1998 al 2002: nel corso del quinquennio magistrale ho effettuato un'ora alla settimana di tirocinio con i bambini della scuola materna annessa all'istituto Maddalena di Canossa di Monza da me frequentato.

Febbraio 2001: stage presso l'asilo nido "Il bosco incantato" di Vimercate. La finalità di questa esperienza è stata quella di capire le differenti e peculiari necessità e capacità del bambino nelle diverse situazioni: nel gioco, durante i pasti, nei cambi e in ogni momento.

Ottobre 2001: stage come studente presso la Residenza Sant'Andrea di Monza. Il mio compito era quello di fare animazione con gli ospiti della residenza con balli, canti, di tenere vivo l'entusiasmo del racconto dei loro ricordi e attività quali l'abbellimento degli spazi comuni con i simboli della stagione corrente o delle festività del mese e la confezione delle "Pigotte" per l'UNICEF.

Novembre - dicembre 2001: commessa presso un negozio di cristalleria e liste nozze (Table d'Or) di Monza.

Dal 2000 ad oggi: babysitting di bambini e neonati.

ISTRUZIONE

Giugno 2006: Diploma in indirizzo “Massaggiatore-Massofisioterapia” conseguito presso il Centro Studi Leonardo da Vinci di Bergamo.

Giugno 2002: Diploma di maturità magistrale con titolo di “Tecnico dei servizi sociali” presso l’Istituto Maddalena di Canossa di Monza.

Materie di indirizzo: Pedagogia, Sociologia, Psicologia dell’età evolutiva, Metodologia (“Nuovi orientamenti dell’attività educativa nelle scuole materne statali D.M. 3 giugno 1991”).

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

Giugno 2001: assistente volontaria ad anziani, portatori di handicap e malati terminali durante un servizio organizzato dalla Croce Rossa Italiana a Lourdes (incluso treno-ospedale).

Ottobre 2001: campo organizzato in collaborazione con Croce Rossa, Protezione Civile e corpo militare per l’ emergenza nei Balcani presso il Centro polifunzionale di Emergenza di Presso.

Dal 1999 ad oggi: volontaria (C.R.I. e P.C.) in occasione di concerti, partite di calcio, (Derby del cuore), fiere (Fiera di Monza), gare (es. Monza-Resegone), manifestazioni (fuochi d’artificio di San. Giovanni) ecc.

CORSI

Settembre 2011: approfondimento teorico e pratico per preparazione atletica post-intervento (es ricostruzione LCA) e il ruolo dei muscoli stabilizzatori nell’attività sportiva metodo “Core Stability” - “Core Training” presso Dinamica Medica Seregno (Simone Diamantini, preparatore atletico).

Ottobre 2010: corso permanente AIDMOV di Drenaggio Linfatico Manuale “Originalmethode” - Dr. Emil Vodder presso Istituto Clinico Humanitas Rozzano.

Dicembre 2007: secondo corso teorico e pratico avanzato di Tecar terapia in sala congressi Hotel la Rotonda di Saronno.

Novembre 2007: corso teorico pratico di Laser-terapia presso lo Starhotels Ritz via Spallanzani Milano, con la collaborazione di FISIOPRO (associazione fisioterapisti liberi professionisti) e il patrocinio del gruppo di studio Riabilitazione e Dolore SIMFER.

Marzo 2008: corso avanzato di Tecar Terapia presso Multimedica di Cinisello.

Febbraio 2006: corso di “Traumatologia dello Sport” svoltosi a Milano presso il Forum Boehringer.

Febbraio 2006: corso di “Bendaggio dinamico ad immobilizzazione parziale” a cura di Lohmann presso l’Istituto Ortopedico Gaetano Pini.

Marzo 2004: primo corso base di Tecar Terapia durante il tirocinio in Clinica Zucchi.

Ottobre - novembre 2000: corso di “Scrittura e lettura Braille” presso la Casa del Volontariato di Monza organizzato dal Movimento Apostolico Ciechi.

Ottobre 2000: corso di “Protezione Civile” presso la Croce Rossa di Monza.

Ottobre 1999: corso di aggiornamento “Un’ emergenza cosa sapere, cosa fare”, a cura dell’Associazione Brianza per il Cuore presso Palazzo Terragni di Lissone.

Gennaio 1999: corso di “Conversazione Inglese” presso l’Istituto Maddalena di Canossa di Monza.

Ottobre 1998 - giugno 1999: corso di “Primo Soccorso” presso la Croce Rossa di Monza.

CARATTERISTICHE PERSONALI:

Mi considero una persona brillante e molto sensibile, ho una buona capacità organizzativa e sono molto precisa e puntigliosa sia nella quotidianità sia nella sfera professionale.

Ho una buona propensione al lavoro di squadra

LINGUE STRANIERE

Inglese: parlato e scritto scolastico.

CONOSCENZE INFORMATICHE

Buon uso di personal computer. Buona conoscenza di applicativi in ambiente Outlook, Internet, Word, Office e Adobe photoshop.

HOBBY E INTERESSI

Volontaria in Croce Rossa dal 1999 ad oggi (due Attestati di Riconoscimento: uno per l’organizzazione di attività di gruppo e uno per l’attività svolta in occasione dell’emergenza nei Balcani).

Volontaria di Protezione Civile dal 2000 ad oggi (un Attestato di Riconoscimento per l’attività svolta a Lourdes).

Ballerina classica dal 1987 al 2003 presso la Royal Academy of Dancing con ottimi esiti in ogni esame ufficiale eseguito.

Viaggi (soprattutto in Africa), lettura, fotografia, paracadutismo, snowboard, surf, animali, ballo e musica.

In fede

