

Iscritto nella sezione A dell'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con autorizzazione n.03/8733 e autorizzato all'esercizio dell'attività psicoterapeutica dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

Laureato in Psicologia (Vecchio Ordinamento con Indirizzo Clinico e di Comunità) presso l'Università degli Studi di Padova.

Abilitato, mediante Esame di Stato, all'esercizio dell'attività di Psicologo presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Specializzato in psicoterapia interattivo – cognitiva (corso quadriennale) presso l'Istituto di Psicologia e Psicoterapia di Padova, sotto la direzione scientifica del prof. Alessandro Salvini, scuola riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica con Decreto Ministeriale del 20/03/1998 e con successivo D.M. del 09/10/2001 ai sensi dell'art. 3 Legge 56/1989 e titolo equipollente ai diplomi rilasciati dalle corrispondenti Scuole di specializzazione universitaria.

I tirocini abilitanti alla professione di psicologo (della durata di un anno) e di psicoterapeuta (4 anni) sono stati svolti rispettivamente presso l'Associazione Arpa di Milano (sotto la diretta supervisione del dott. R. Reichmann); presso lo Studio Counseling della Cooperativa Sociale Atipica di Verano Brianza (sotto la diretta supervisione del dott. A. Focchi); presso il Servizio di Consultazione Psicologica e Psicoterapia del Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera "Ospedale Niguarda Ca' Granda" di Milano (sotto la diretta supervisione della dott.ssa L. Masolo) e presso l'Unità Operativa di Psicologia del Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera "Sant'Anna" di Como (sotto la diretta supervisione del dott. V. Tummino).

La formazione professionale si è arricchita anche della partecipazione a corsi specialistici, seminari o attività di coaching tra le quali le più significative sono state:

- formazione e coaching personale per la definizione del ruolo di consulente per le organizzazioni con la società Pragmata s.r.l. di Padova nel 2009 e nel 2011;
- convegni annuali dell'Associazione Italiana di Psicoterapia Interazionista di Padova nel 2009, 2010 e 2011;
- partecipazione ad esperienze di dinamiche di gruppo organizzate dall'Istituto di Psicologia e Psicoterapia di Padova dal 2006 al 2008;
- convegno "European ways of brief therapy" organizzato dal Centro di Terapia Strategica di Arezzo nel 2005;
- corso base e avanzato per la somministrazione, la siglatura e l'interpretazione dei test Rorschach, T.a.t. e Blacky, organizzato da Associazione Arpa di Milano nel 2004;
- stage residenziale "La relazione d'aiuto" organizzato dal Ciessevi di Milano in collaborazione con Associazione A77 di Milano nel 2002.

#### ESPERIENZE LAVORATIVE

Le esperienze riportate sono un breve estratto delle più significative e rappresentative delle attività da me svolte, sempre alla ricerca di collaborazioni e sinergie per sviluppare il potenziale della psicologia al servizio della società e delle persone.

Da aprile 2016 lavoro come formatore del corso "Tecniche di comunicazione per la gestione delle interazioni e dei conflitti con gli utenti e i caregiver" per tutto il personale della RSA della Fondazione Casa di riposo Dr. Luigi

e Regina Sironi Onlus di Oggiono (come richiesto dalla DGR 2569/2014 della Regione Lombardia). Sono progettista e formatore del percorso formativo per l'aumento delle competenze di comunicative e interattive del personale della RSA.

Da aprile 2016 collaboro al Gruppo di Approfondimento Tematico: "Lavoro: le conseguenze umane delle nuove forme di organizzazione" organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia per la definizione delle competenze e la promozione dello psicologo del lavoro e delle organizzazioni sul territorio lombardo.

Da novembre 2015 curo la supervisione dell'equipe educativa dell'Associazione Amici di Silvia Onlus di Milano, che si occupa di favorire il superamento dell'isolamento, attivare una rete sociale e promuovere l'autonomia nei giovani con problemi cognitivi.

Dal 2014 mi occupo di orientamento scolastico per i ragazzi delle scuole medie del territorio, attraverso colloqui con gli studenti, gli insegnanti e i genitori e l'uso di test di orientamento, elaborando il consiglio di indirizzo per la scelta della scuola secondaria (superiori).

Dal 2012 lavoro come Psicologo Consulente Tecnico di Parte (C.T.P.) in collaborazione con gli avvocati in ambito civile e penale, per valutazione psicologiche e valutazione del danno, mediazione, nei casi di separazione/divorzio e valutazioni tecniche.

Dal 2012 progetto e conduco corsi e seminari aperti alla cittadinanza, interagendo con le istituzioni locali, associazioni e altri figure professionali, su tematiche di interesse comune (gestione stress, ruolo di genitore, corsi anti violenza dedicati alle donne...)

Dal 2009 al 2013 ho fatto parte di Psycommunity, che ogni anno organizza su tutto il territorio nazionale il Maggio di Informazione Psicologica. E' un'occasione per divulgare alla popolazione e in collaborazione con le amministrazioni locali, differenti temi inerenti alla psicologia.

Nel 2007 ho cominciato a realizzare seminari, convegni e corsi aperti alla cittadinanza sui temi del benessere e della gestione dello stress. Questi eventi spesso si sono avvalsi della collaborazione di colleghi afferenti ad altre discipline ed esperti di tecniche di rilassamento o conduzione di gruppi. Per realizzarli spesso abbiamo collaborato con amministrazioni comunali particolarmente attente ai temi.

Nel 2006 comincio ad occuparmi di consulenza e formazione agli adulti, dapprima in ambito scolastico con:

- progetti di sostegno alla genitorialità;
- supervisione e consulenza per i docenti di alcuni istituti scolastici della Provincia di Como, in particolare nell'ambito del Progetto "Supervisione di casi problematici" promosso dal Ministero della Pubblica Istruzione – Ufficio Scolastico Provinciale di Como e D.S.M. dell'Az. Osp. "Sant'Anna"; Psicologo scolastico in progetti di promozione della salute e del benessere degli alunni (anche attraverso uso di peer education), dei docenti e dei genitori delle scuole primarie e secondarie di primo grado del comasco per la prevenzione del disagio scolastico e sociale, con la Cooperativa Questa Generazione di Como;
- Consulenza agli insegnanti e ai genitori, coordinatore di servizi, supervisore e formatore alle insegnanti, con la Cooperativa Questa Generazione di Como;
- Orientamento scolastico per ragazzi delle scuole medie.

Successivamente ho iniziato ad occuparmi di consulenza e formazione anche in ambito sanitario e le esperienze più significative sono state:

- nel 2008 e 2009 presso Azienda Ospedaliera – Ospedale di Lecco “A. Manzoni” dove sono stati realizzati insieme all’Ufficio Risorse Umane diversi progetti formativi al fine di aumentare le competenze di ruolo e comunicative – interattive del personale della Struttura Amministrativa;
- la realizzazione di diverse edizioni di un seminario residenziale per i volontari dell’associazione Telefono Amico – Ticino e Grigioni italiano CH di Lugano per aumentare le competenze di ascolto e comunicazione con gli utenti del servizio. Progetto che è stato realizzato anche avvalendosi della preziosa e proficua collaborazione con una collega pedagogista esperta di tecniche teatrali;
- la collaborazione con l’Ufficio Risorse Umane del Fatebenefratelli – Ordine Ospedaliero San Giovanni di Dio per la realizzazione di progetti formativi con varie tematiche al fine di aumentare le competenze di ruolo, aumentare le competenze comunicative tra colleghi e con i pazienti/ospiti delle strutture, gestire efficacemente i conflitti, gli errori e le situazioni critiche nelle equipe di lavoro e dedicati agli operatori socio-sanitari, assistenti sociali, educatori e medici delle varie strutture ospedaliere della Provincia Lombardo – Veneta;
- realizzazione di progetti formativi in collaborazione con Galdus Società Cooperativa di Milano, utilizzando i Fondi Sociali Europei e dedicati agli operatori socio-sanitari, assistenti sociali, educatori e medici di diverse cooperative sociali del territorio lombardo, su temi concordati secondo le esigenze. In particolare sono stato progettista e conduttore in aula di diverse formazioni dedicate alla Cooperativa Cogess di Milano e Universiis di Udine;
- altre formazioni mi hanno coinvolto come progettista e conduttore in aula del processo formativo anche con la società Agenfor Lombardia di Milano.

Dal 2002 al 2008 ho lavorato in servizi di assistenza domiciliare e servizi residenziali (comunità terapeutiche e di accoglienza “bassa soglia”) occupandomi di accoglienza, progettazione del Piano Educativo Individuale, consulenza educativa e psicologica individuale e di gruppo, orientamento professionale e tutoring lavorativo, rapporti con i Servizi del territorio per alcune Cooperative Sociali di Milano e del Lecchese, sempre all’interno di equipe multidisciplinari, nello specifico:

- Cooperativa Co.Esa e Nucleo H del Comune di Milano dove ho lavorato con persone con disabilità intellettive e mentali;
- Cooperativa Progetto Arca di Milano dove ho lavorato nella comunità di bassa soglia che accoglie persone con problematiche di abuso di sostanze e marginalità sociale;
- Cooperativa Atipica per la quale ho lavorato nella loro Comunità Terapeutica “Villa Gorizia” di Sirtori per il trattamento di persone con problematiche di tossicodipendenza e psichiatriche (doppia diagnosi);
- Cooperativa L’Arcobaleno di Lecco per la quale ho lavorato nella comunità di accoglienza “Casa Abramo” dedicata a persone con problematiche di marginalità sociale (misure alternative alle pene detentive, senza fissa dimora, stranieri).